

- message -

『 あなたへ 』

By Haruki Ohta

Copyright (C) acton All rights Reserved

「道」

君が行く一人の道を
私も行こう。

自分の選んだこの道が
やがて
皆が歩ける道になるよう
私は進んでいきたい。

自分の情熱が続く限り、
この道が
無くなることは
ないだろう。
それはやがて
皆に出会う道に
なるに違いない。

「決意」

行けるところまで、
行こうと思っています。
何処まで、
頑張れるか
わかりませんが、
それが自分の
生き方のような気がします。
たとえ、
どのような
結果が出ようとも、
私は
前進し続けたいと思います。

「自分」

自分と本当に
向き合っていなければ、
他人にも自分の気持ちを
伝えることはできない。

正直な自分の気持ちを
伝えることができれば、
相手もそれを
きっと、解ってくれるだろう。

少しの勇気と
行動さえあれば
それはできるのだ。

「君へ」

誰でも辛いことは
あると思います。
でも、それは
貴方だけではないはずです。

逃げないで前を向いて
歩いて行きましょう。

そうすれば、きっと道も
開けて来るはずです。

いつか、
今日のこと
良い「思い出」になるように
私達は、
生きていけると思います。

「希望」

どんな時も
希望を失わず
挑戦し続ける生き方が
私は好きだ。

自分だから
続けられることを、
自分だから
できることを
私は見つけ、
実行していきたい。

それは
誰もが見つけ、
出来ることでもあるだろう。

「小さな喜び」

小さなきっかけが
大きな喜びに
結びつくことがあります。

あきらめないで、
夢を持ち続けて、
少しずつでも
進んで行けば

やがて目的に
たどり着くことが
できるのではないのでしょうか。

「旅立ち」

一つの出会いは
一つの別れを。
一つの別れは
一つの出会いを生む。

自分が人間として
成長するために
それは必要なのかも
知れない。

新たな可能性は
誰にもあるだろう。

「人生」

人生が
限りあるものだ
ということに、
ある日、気づく。

自分は
本当に全力を
尽くしたのか？
と、自分に問う。

人生が一度きりなら、
悔いのない
生き方をしたい。
と、もう一人の自分が
言っているような気がする。

「しあわせ」

誰にも
自分の好きな
歌やスポーツ、
趣味があります。

それは、必ずしも
他人と同じではないかも
知れません。

でも、
夢中になれるものが
あることは
とても
"しあわせ"な
ことだと思います。
自分の人生だから。

「種」

多くの種をまいた者は、
多くの実りを
手にすることができる。
少ない者は、
それに見合ったものを
手にする。

当然のことだが、
人はそのことに
気づかない。

種をまかない者は、
何も手にすることはないのである。

「星」

太陽のように明るく、
星のように輝き、
風のように走り去っていく。

そんな人生も
あっていいような気がする。

自分の命が
この星の一部として
形を成しているのなら。

君の人生も
輝く時が
きっとあるだろう。

「歴史」

長い人生の中で
自分が
してきたことの
重みを知る時があります。

多くの人と
出会い、別れ。
ある時は泣き、
ある時は感動し、
時には笑って生きてきた。

自分の歴史のような
ものなのかも知れません。

「生きる」

人は
生きているだけで
意味のある存在です。

生きているだけで
誰かの役に立っています。

生きているだけで
誰かを喜ばせることができます。

生きているだけで
皆に、勇気と感動を
与えることができるのです。

「迷い」

自分が
やろうと
していることに
迷うことがある。

ある時は前進することに、
ある時は後退することに。

それは
誰もが経験し
乗り越えてきたことでもある。

見えない時こそ、
良心に基づいた
判断が必要になるだろう。

「思いこみ」

人は自らの
固定観念によって
成長の可能性を
狭めているそうです。

もし、
その思いこみを
取り払うことができれば

本当はもっと
素晴らしい人生を
送ることが
できるのではないのでしょうか。

「潜在意識」

潜在意識こそが
願望達成の重要な
エネルギーだという。

そして
冷静な自己分析が
自分を正しい方向に
導くという。

人間の想像力は
無限であり、
そのアイデアは
誰もが自由に

利用することができる。
可能性は誰にもあるのだ。

「光」

今、
手にしているものを
捨てようと思ったとき、
誰かがそっと
手を差し伸べてくれました。

少しだけ、
自分にも
希望の光が
見えたような
気がします。

自分が本当に
やりたいことは何なのか、
もう一度
考えてみようと思います。

「原点」

今、理解できなくても、
時が来れば、
分かり合えることもあるだろう。

もう一度、
原点に返って考えよう。
そうすれば、
見えることもあるだろう。

それは、
自分が素直に
自分自身に向き合ったときに
気づくような気がします

「誰かを」

人は知らずに
誰かを
傷つけていることがある。

それは決して
自分も例外ではない。
自分が最も幸福な時は、
誰かが泣いていても
気が付かないで
いるかも知れない。

この世で
生きているのは、
決して自分だけでは
ないのだから。

「全力」

どんなことも
自分の力で解決できる。
突破できると
思っていました。

でも本当は、
いつも誰かが
見届けて、
助けてくれて
いたのかも知れません。

それでも私は、
全力で
自分の人生を
駆け抜けてきました。

「社会」

どれだけ
自分が努力し、
勉強して
身につけたことであっても
それを
全て自分の力だと
思っではいけない。

それは、
自分が努力し
勉強することが
必要なのだと、
社会が
自分に教えてくれた
からなのである。

「代償」

他人から
得ることだけを
考えている人間は
成功しない。

人を騙したり、
奪ったり、
傷つけた者は
皆、最後に
その代償を
払うことになるだろう。

自分が
どういう人間なのかは
自分自身で
知ることが
できるのだから。

「間違い」

誰でも
間違えることはある。

大切なのは
その後の対応だ。
間違いを押し通せば、
間違いは大きくなる。
間違いを正せば、
それ以上、
間違えることはなくなる。

どちらが良いのかは、
あなた自身が知っている。

「スタート」

どれだけ辛く、
長い道でも、
いつか、
振り返ってみれば
懐かしい思い出になる。

私の人生は、
まだ、
これからなのだ。
これから、
新たな人生の
1 ページが
始まるような気がする。

あなたの人生も、
きっとそうでしょう。

「あきらめないで」

どんなことでも
頑張って続けていれば、
良い結果に
結びつくことが
出来ると思います。

あきらめないで、
前を向いて
前進していきましょう。

もうすぐ、
そこに、
ゴールが待っています。

「明日」

私たちは
誰かに出会う旅に
出ているのかも知れない。

そして、
お互いに何かを感じ、
何かを求めようとしている。

ある時は楽しく、
ある時は辛くても、
その旅は続いて行く。

いつか、
明日の自分に
出会うために。

「意味」

人生だから、
時には予期せぬことも、
あるかも知れません。

それが良いことであれ、
悪いことであれ、
私たちはそれを、
自分の人生として
受け止めていかなければ
なりません。

どんな人生も
無駄にはならないと思います。

「あなたが」

人は誰も
社会に役立つために
生きている。

私も、
あなたも、
そして、
すべての人達が
自分たちの居場所を
求めている。

この世に
不要な者など
誰もいない。

明日、
あなたが生きるために、
私たちも生きている。

- message - 『あなたへ』は
アクトオンの機関誌「acton-page」の編集後記から
皆さんへのメッセージをピックアップしたものです。

このドキュメントの著作権は全てアクトオンが保有しています。

お問合せ先
〒465-0028
名古屋市名東区猪高台1丁目1015番地
パラシオン名東103
アクトオン
TEL 052-700-8388 FAX 052-700-8389
<http://acton.rulez.jp/acton/> Mail: aiz@tg.commufa.jp